



2-03-03-21



DE-ÖKO-013  
EU-/Nicht-EU-  
Landwirtschaft



Unser veganes und glutenfreies Gulasch ist genau das Richtige, wenn es mal schnell gehen muss. Dieser neuinterpretierte Klassiker besticht durch seine fein abgeschmeckten und aromatischen Gewürze und passt perfekt zu Kartoffeln, Spätzle, Reis oder Gemüse.

**Zubereitung:** Einfach in einem Topf erwärmen und genießen.

#### Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g

|                             |                 |
|-----------------------------|-----------------|
| Energie                     | 473 kJ/113 kcal |
| Fett                        | 4,2 g           |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,5 g           |
| Kohlenhydrate               | 13 g            |
| davon Zucker                | 7,8 g           |
| Eiweiß                      | 4,4 g           |
| Salz                        | 1,4 g           |



# Bio Veganes Gulasch

AROMATISCH-WÜRZIG  
UNGARISCHE ART

## Veganes Gulasch, mit Erbsen- und Fababohneneiweiß

**Zutaten:** Wasser, Paprika\* rot, Tomatenmark\* einfach konzentriert, Zwiebeln\*, Apfelsaftkonzentrat\*, Erbsen-Fababohnenprotein-Würfel\* 5,5 % (Erbsenprotein- und Fababohnenprotein\*), Sonnenblumenöl\*, Tomaten\*, Maisstärke\*, Tamarinde\*, Sojasauce Tamari\* (**Sojabohnen\***, Wasser), Rotwein\* 0,9 %, **Sellerie\***, Wirsing\*, Zuckerrübensirup\*, Möhren\*, Zwiebeln\* frittiert (Zwiebeln\*, Sonnenblumenöl\*), Meersalz, Knoblauch\*, Ingwer\*, Zitronen\*, Schwarzkarottensaftkonzentrat\*, Zwiebeln\* geräuchert (Zwiebeln\*, Buchenholzrauch), Shiitake-Pilze\*, Kakaopulver\*, Paprika\* edelsüß, Thymian\*, Karamellpulver\*, Steinpilze\*, Pfeffer\* schwarz, Kreuzkümmel\*, Majoran\*, Muskatnuss\*, Oregano\*  
\* aus kontrolliert biologischem Anbau

Kann Spuren von **Erdnüssen, Schalenfrüchten** und **Senf** enthalten.

Nach dem Öffnen bitte kühl lagern und bald verbrauchen.

Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende: siehe Deckel

**GLUTENFREI**

**VEGAN**

Füllmenge:  
330 ml **e**

Hersteller:  
Petersilchen GmbH  
Am Piepenbrink 2  
32839 Steinheim  
[www.sanchon.de](http://www.sanchon.de)