

BIO  
PIONIER  
SEIT 1984



# Kakao Nibs



- ✓ vollmundiger & fein-herber Kakaogeschmack
- ✓ für Frühstücksgerichte, Desserts & Gebäck
- ✓ reich an Ballaststoffen, Mangan & Magnesium



e150g



DAVERT

## FÜR DEINE KREATIVE KÜCHE

Für uns bei Davert gehören eine ausgewogene Ernährung, hochwertige Bio-Lebensmittel und echter Genuss unbedingt zusammen. Mit diesen leckeren Kakao Nibs kommt noch mehr Vielfalt in deine kreative Küche.

DAS IST  
DAVERT

### Geröstete Kakaobohnenstücke

#### Zutaten

Kakaobohnen\*. \*aus kontrolliert biologischem Anbau  
Kann produktionsbedingt Schalenfrüchte und Sesam enthalten.  
Vereinzelte harte Kakao Nibs enthalten sein.

#### Verwendung

Unsere Kakao Nibs haben einen intensiven, vollmundigen Kakao-geschmack und eine fein-herbe Note, die an Bitterschokolade erinnert. Perfekt als Zutat oder Topping für Müsli, Porridge und Pancakes. Auch lecker in Joghurt und Desserts, als Backzutat sowie pur zum Knabbern.

#### Produktinformationen

Die für dieses Produkt benötigte Menge an Kakao wurde nach Fairtrade-Standards angebaut, gehandelt und geprüft. Gesamtanteil 100%. Fairtrade fördert bessere Arbeits- und Lebensbedingungen für zertifizierte Produzenten sowie den Umweltschutz. Fairtrade-Kakao kann als Mengenausgleich mit nicht zertifiziertem Kakao vermischt werden. Mehr Infos unter: [fairtrade-deutschland.de/siegel](http://fairtrade-deutschland.de/siegel)

Für die Herstellung unserer Kakao Nibs werden ganze Kakaobohnen geröstet, geschält und dann in kleine Stücke gebrochen.

#### Genieße täglich 1 Portion (20 g) für diese Wirkungen:

Mangan trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei.

Eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Ø Nährwerte	pro 100 g	pro 20 g (2-3 EL)
Energie	2.489 kJ / 604 kcal	498 kJ / 121 kcal
Fett	55 g	11 g
- davon gesättigte Fettsäuren	35 g	6,9 g
Kohlenhydrate	4,0 g	0,8 g
- davon Zucker	< 0,5 g	< 0,5 g
Ballaststoffe	23 g	4,5 g
Eiweiß	13 g	2,6 g
Salz	< 0,01 g	< 0,01 g
Mangan	2,5 mg (125 %)**	0,49 mg (25 %)**
Magnesium	252 mg (67 %)**	50,3 mg (13 %)**
Kalium	807 mg (40 %)**	161 mg (8 %)**
Zink	3,7 mg (37 %)**	0,74 mg (7 %)**

\*\*% der Nährstoffbezugswerte (NRV)

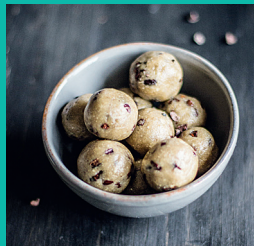


DE-ÖKO-001  
Nicht-EU-  
Landwirtschaft

Stand 03/24 7519



#### Rezepttipp: Cookie Dough Bites (für ca. 12 Kugeln)



50 g Haferflocken  
100 g Cashewkerne  
3 EL Agavendicksaft  
1 Messerspitze Vanille

1 Prise Salz  
1 EL Wasser  
3 EL Kakao Nibs

1. Die Haferflocken und Cashewkerne in einen Mixer geben und so lange mixen, bis eine Art Mehl entsteht.
2. Agavendicksaft, Vanille, Salz und Wasser dazugeben und nochmal kurz mixen.
3. Den Teig in eine Schüssel geben, mit den Kakao Nibs vermengen und kleine Kugeln formen. Guten Appetit!

Weitere Tipps & Rezepte unter  
[www.davert.de](http://www.davert.de)

#### DAVERT

Eine Marke der Midsona Deutschland GmbH  
Zur Davert 7 • 59387 Ascheberg  
➔ [www.davert.de](http://www.davert.de)

Mindestens haltbar bis:

MHD

Offt länger gut.

Vor Wärme geschützt und trocken lagern.

BITTE RECYCLE MICH IN  
DER GELBEN TONNE.



Packung =  
ca. 7 Portionen

e 150 g