

transparent

transparent

transparent

transparent

**Zubereitung für 2 Personen**  
Préparation pour 2 personnes  
Bereiding voor 2 personen:

(100 g – 150 g Reis, 1,5 l Wasser, Salz)  
Wasser zum Kochen bringen, Salz und Reis  
zugeben. Zugedeckt bei schwacher Hitze  
12 – 15 Minuten köcheln lassen. Über-  
schüssiges Wasser abgießen und anrichten.

(100g à 150g de riz, 1,5 l d'eau, sel)  
Faire bouillir l'eau, ajouter le sel et le riz. Couvrir  
et laisser mijoter à feu doux pendant 12 à 15  
minutes. Egoutter le trop-plein d'eau et servir.

(100 g – 150g rijst, 1,5 l water, zout)  
Breng het water aan de kook, zout en rijst  
toevoegen. Afgedekt op laag vuur 12 – 15  
minuten laten sudderen. Overmatig water  
afgieten en opdienen.

Hergestellt für | Fabriqué pour | Geproduceerd voor:

**BioTropic** BioTropic GmbH  
Daimlerstraße 4  
D-47167 Duisburg  
www.biotropic.com

Mindestens haltbar bis: siehe Seitenfläche  
À consommer de préférence avant le : voir côté  
Ten minste houdbaar tot: zie zijkant



1000 g e

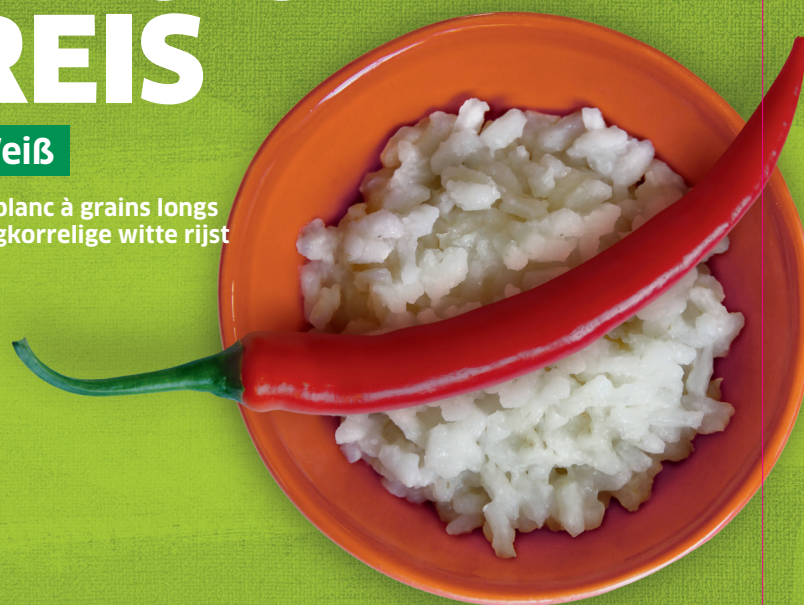


Gemeinsamer  
Rohwareneinkauf,  
der sich auszahlt

# LANGKORN REIS

Weiß

Riz blanc à grains longs  
Langkorrelige witte rijst



Serviovorschlag  
Suggestion de présentation  
Serveeradvies

1000 g e

**Bio Langkornreis weiß aus  
kontrolliert ökologischem Anbau**

Riz blanc à grains bio  
issu de l'agriculture biologique contrôlée

Bio langkorrelige witte rijst  
uit gecontroleerde ecologische teelt

**Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g |**  
Valeurs nutritives moyennes pour 100 g |  
Gemiddelde voedingswaarden per 100 g:

|                                                                                          |                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Energie   énergie   energie                                                              | 1486 kJ / 355 kcal |
| Fett   graisses   vetten                                                                 | 0,6 g              |
| - davon gesättigte Fettsäuren<br>dont acides gras saturés<br>waarvan verzadigde vetzuren | < 0,5 g            |
| Kohlenhydrate   glucides  <br>koolhydraten                                               | 78 g               |
| - davon Zucker   dont sucres  <br>waarvan suiker                                         | < 0,5 g            |
| Eiweiß   protéines   eiwitten                                                            | 7,4 g              |
| Salz   sel   zout                                                                        | < 0,01 g           |

Kann Spuren von Gluten enthalten.  
Peut contenir des traces de gluten.  
Kan sporen van gluten bevatten.

Kühl und trocken lagern.  
Conserver au frais et au sec.  
Koel en droog bewaren.



DE-ÖKO-006  
EU-/Nicht-EU-  
Landwirtschaft