

SO SEHEN # WIR DAS 7 IN BOHLSSEN

Alles von weit weg und vor
der Haustür nur Maisfelder?
Wir setzen uns ein für
mehr Vielfalt von hier -
Emmer, Einkorn, Quinoa
und Co! Denn Vielfalt
tut uns gut! Mehr über
uns unter:

bohlsener-muehle.de

SCHON GEWUSST?

Diese kernige 6-Flocken-Mischung ist großartig im Geschmack und enthält eine besondere Flockenvielfalt. Hier treffen die Getreide-Klassiker Hafer, Dinkel, Gerste und Roggen auf die Flocken-Spezialitäten Buchweizen und Reis. Ein vielseitiger und reichhaltiger Mix für den ganzen Tag.

Hochwertige Proteine liefern Hafer und Dinkel. Ein kräftiger Geschmack kommt aus Roggen und Gerste. Mit einer herben Note rundet der Buchweizen die Kombination ab, und für einen angenehm knusprigen Biss sorgen die Reisflocken.

Eine vielfältige Vollkorn-Flocken-Mischung für vielfältigen Geschmack!



Bioland-Landwirt Kay Hansen bei der Buchweizen-Ernte.

Bioland

Bioland-Bäuerinnen und -Bauern wirtschaften ausschließlich in Deutschland und Südtirol. Ihre strengen Richtlinien garantieren den Schutz von Boden, Wasser und Klima und fördern zugleich die Artenvielfalt. Gemeinsam stehen wir für enkeltaugliche Landwirtschaft.



DIE BOHLSENER MÜHLE

Gemahlen wird in Bohlsen seit 1265.
In unserer **Wassermühle** verarbeiten wir
seit mehr als 40 Jahren **100% ökologische
Rohstoffe**.

Gemeinsam mit unseren Landwirten
setzen wir uns für ein **zukunftsfähiges
Wirtschaften, ökologischen Landbau**
und unsere **Region** ein. Heute mahlen,
backen und komponieren wir in unserer
Mühle und unserer **Bäckerei** vielfältige
Bio-Lebensmittel. Dabei verbinden
wir **traditionelles Handwerk** mit
modernster Herstellungstechnik
und **klaren Rezepturen**.

UNSERE
MÜHLE



Hergestellt in Bohlsen/Lüneburger Heide
Bohlsener Mühle GmbH & Co. KG
Mühlenstraße 1, D-29581 Bohlsen
www.bohlsener-muehle.de



GUT ZU WISSEN



6-Flocken-Mischung

Zutaten: Vollkornflocken* (Hafer*, Dinkel*¹, Gerste*, Roggen*, Buchweizen*, Reis*). *aus ökologischem Landbau

¹Dinkel ist eine Urweizenart.

Hinweis für Allergiker: Kann Mandeln, Nüsse, Sesam, Soja, Milch und Sellerie enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g

Energie	1485 kJ / 352 kcal
Fett	3,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	63,1 g
davon Zucker	1,0 g
Ballaststoffe	9,1 g
Eiweiß	11,5 g
Salz	0,01 g



DE-ÖKO-001
EU-Landwirtschaft

e 500 g



Füllhöhe technisch bedingt. Trocken und
verschlossen lagern, vor Wärme schützen.
Mindestens haltbar bis: siehe Rückseite

Serviervorschlag