

Hefeflocken

Für ERNTESEGEN Hefeflocken werden spezielle Hefestämme sorgfältig ausgewählt und vermehrt. Hefeflocken entstehen, wenn flüssige Hefe, die so genannte Hefemilch, auf Walzen gesprüht, kurz und schonend wärmegetrocknet und dann in der charakteristischen Flockenform von der Walze abgeschabt werden. Durch den Trocknungsprozess wird die Hefe inaktiviert, d.h. ERNTESEGEN Hefeflocken sind frei von aktiven Hefen. Die wesentlichen biologischen Inhaltsstoffe bleiben jedoch erhalten und werden stabilisiert. ERNTESEGEN Hefeflocken enthalten verschiedene B-Vitamine sowie Mineralstoffe, Spurenelemente und Eiweiß.

Durchschnittliche Nährwerte in 100g Produkt		entspricht % der empf. Tagesdosis
Brennwert	1370 kJ / 327 kcal	
Fett	5 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g	
Kohlenhydrate	9 g	
davon Zucker	8 g	
Eiweiß	49 g	
Salz	0,5 g	
Vitamin B1	30 mg	2727
Vitamin B2	4 mg	286
Vitamin B6	3 mg	214
Pantothensäure	7 mg	116
Niacin	23 mg	144
Phosphor	1500 mg	214
Magnesium	150 mg	40
Kalzium	125 mg	16
Zink	6,5 mg	65
Eisen	3,5 mg	25

Die Analysenwerte von Naturprodukten unterliegen natürlichen Schwankungen.



Hefeflocken



Serviervorschlag

Hefeflocken

ERNTESEGEN Hefeflocken haben einen mild-nussigen Geschmack. Einfach zum Würzen und Verfeinern in Suppen, Saucen, Salate, Gemüse oder in viele andere pikante Gerichte streuen. Zur Schonung der wertvollen Vitamine sollten die Hefeflocken erst nach dem Kochen zugegeben werden.

Rezeptipp: Veganer Käseersatz

Eignet sich zum Überbacken von Pizza, Lasagne und Gemüse-Aufläufen.

1. 2 Esslöffel Margarine in einem Topf schmelzen lassen und 3 Teelöffel Mehl unter ständigem Rühren hinzufügen.
2. 150 ml Flüssigkeit (Wasser, Gemüsebrühe oder Sojamilch) unter ständigem Rühren hinzufügen.
3. 4 Esslöffel ERNTESEGEN Hefeflocken unterrühren und mit Ur-Salz und Pfeffer abschmecken.

Je nach Belieben mit Senf und Kräutern verfeinern.

Mindestens haltbar bis: siehe Boden

Inhalt: e 125g

Hügli Nahrungsmittel GmbH
DE-78303 Radolfzell
www.ertesegen.de



Druckerei Plenk

Reichenbachstraße 8
D-83471 Berchtesgaden
Telefon 08652/4282
Telefax 08652/64362
info@druckerei-plenk.de
www.druckerei-plenk.de

■ Cyan / ■ Magenta / ■ Yellow / ■ Black

Erntesege / Hefeflocken - 125g