

Hartweizen Nudeln
Hartweizen Nudeln
Geschmack
perfekt zu allen
Pflanzengerichten. Ideal
als Beilage und in Salaten
und Suppen!

Zubereitung: Für Wok-, Pfannen-
gerichte und Suppen die Nudeln
5 Min. Vorkochen direkt in die
Suppe geben und 5 Min. mit-
kochen lassen. Als Beilage Nudeln
in reichlich kochendem Wasser
mit etwas Salz ca. 5 Min. kochen.
Abgießen, mit kaltem Wasser ab-
spülen und gut abtropfen lassen.

Questa pasta sottile e ondulata
dal sapore delicato e dall'ottima
consistenza è perfetta per tutti
i piatti preparati col wok o in
padella. Ideale anche come con-
torno a insalate e minestre!

Preparazione: Per i piatti wok
e in padella e le minestre, unire
direttamente la pasta agli altri
ingredienti senza precuocerla e
fare sobbollire il tutto per altri
5 minuti. Per servirla a parte,
cuocere la pasta in acqua bol-
lente e poco salata per 5 minuti
dopo di che scolarla e sciacquarla
con acqua fredda.

Les fines nouilles à la saveur
douce et ferme, sont l'ingrédient
idéal de tous les plats cuisinés au
wok et en poêlées. Elles sont par-
faites aussi en accompagnement,
dans les salades et les soupes!

Préparation : Sans précuisson :
Pour les préparer, il suffit de les
ajouter directement dans les
poêlées ou la soupe chaude et
de les laisser mijoter pendant 5
min. En accompagnement, elles
sont à faire cuire pendant 5
min. dans de l'eau salée portée
à l'ébullition, puis à égoutter.

Mindestens haltbar bis: siehe
Eindruck / Da consumarsi
preferibilmente entro il: v.
stampigliatura / À consommer
de préférence avant le : cf.
impression

17.01.2027
12:58 E

Hartweizennudeln
Pasta di grano duro
Nouilles au blé dur

Zutaten: Hartweizengrieß*
*aus ökologischem Landbau

Ingredienti: semola di grano
duro*. *biologico

Ingédients : semoule de blé
dur*. *issu de l'agriculture
biologique

Kann Spuren von **Soja, Ei** und
Senf enthalten. / Può contenere
tracce di **soia, uova e senape.** /
Traces éventuelles de **soja, œuf**
et **moutarde.**

Vor Wärme geschützt und trocken
lagern. / Conservare in un luogo
asciutto, al riparo da fonti di
calore. / A conserver à l'abri de la
chaleur et dans un endroit sec.

Nährwerte valori nutrizionali medi valeurs nutritionnelles	pro per pour 100 g
---	---------------------------

Energie energia énergie	1517 kJ 358 kcal
--------------------------------	---------------------

Fett grassi matières grasses	1,7 g
-------------------------------------	-------

davon gesättigte Fettsäuren di cui acidi grassi saturi dont acides gras saturés	0,4 g
--	-------

Kohlenhydrate carboidrati glucides	72 g
---	------

davon Zucker di cui zuccheri dont sucre	3,6 g
--	-------

Eiweiß proteine protéines	12 g
----------------------------------	------

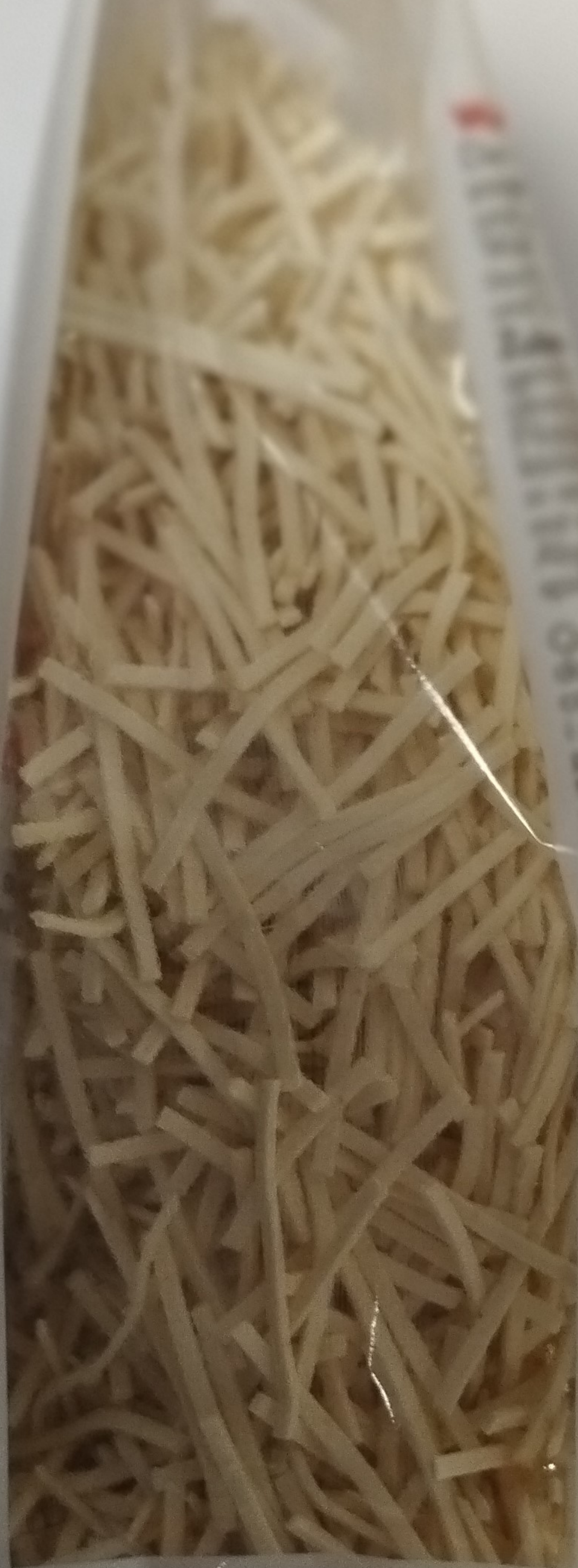
Salz sale sel	<0,01 g
-------------------	---------

Verifica le disposizioni del tuo Comune	Sacchetto
	PP 05 Plastica
	RACCOLTA PLASTICA



e 250 g

ARCHE Naturprodukte GmbH
Liebigstr. 5a · D-40721 Hilden
www.arche-naturkueche.de



Preparazione
a in pochi
direttamente
ingredienti
fare solo
5 minuti
cuocere la
lente e po
dopo diche
con acqua

Les fines no
douce et fr
idéal de to
wok et en
faites aus
dans les s

Préparation
Pour les p
ajouter di
poêlées ou
de les lais
min. En a
sont à fai
min. dans
à l'ébulliti



4 020943 130844

Mindest
Eindruck
preferib
stampig
de préfi
impress

17
12