



HÜHNERFRIKASSEE

MIT REIS UND CHAMPIGNONS



400 g

Servievorschlag



DAS ÖKOLAND-QUALITÄTSGEBOT:

- ✓ OHNE HEEEXTRAKT
- ✓ OHNE ZUSATZ VON AROMEN
- ✓ OHNE GESCHMACKSVERSTÄRKER*

*gemäß
EU-Bio-VO

HÜHNERFRIKASSEE

Füllgewicht: 400 g

Zutaten: 41% Reis* gegart (Wasser, Reis*, Speisesalz), 15% Gemüse* - in veränderlichen Gewichtsanteilen (Karotten*, Erbsen*), 15% Hühnerfleisch* gegart, 14% Champignons*, **Sahne***, Maisstärke*, Meersalz, Reismehl*, Zitronensaft*, Gewürze* (Muskatnuss*, Pfeffer*, Kurkuma*, Knoblauch*), Rohrohrzucker*, Hühnerfett*.

*aus ökologischer Erzeugung

Kann **Weizen, Dinkel, Hafer, Krebstiere, Eier, Fisch, Soja, Senf, Weichtiere** enthalten.

Gericht nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren und vor dem Verzehr vollständig durcherhitzen.

Aufbewahrung:

- * -Fach (- 6°C)..... 4 Tage
- ** -Fach (- 12°C) 3 Wochen
- *** -Fach (- 18°C)mindestens haltbar bis: siehe Frontlasche

Durchschnittliche Nährwerte je 100 g:

Energie	428 kJ / 102 kcal
Fett.....	2,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g
Kohlenhydrate	14 g
davon Zucker	1,0 g
Ballaststoffe	0,9 g
Eiweiß.....	6,6 g
Salz.....	1,0 g

Ökoland
Aus ökologischer Landwirtschaft



4 031829 255117

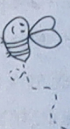
ÖKOLAND HÜHNERFRİKASSE
Reis in einer hellen Sauce mit zartem Hühnerfleisch und Champignons. Tiefgefroren.

Bei -18°C mindestens haltbar bis:



Füllgewicht:
400 g

Seit 1991 engagieren wir uns für die ökologische Landwirtschaft und die Herstellung hochwertiger Bio-Lebensmittel.



Unsere Ökoland-Lebensmittel bringen den Respekt vor Mensch, Tier und Natur auf Ihren Teller und lassen sich einfach mit gutem Gewissen genießen.

Echt GUT, echt FAIR, echt Ökoland.

