

28

227.00

171

28

120928F

Diese Packung reicht für 10-12 Stück

Du benötigst nur noch 200 ml kochendes Wasser, 2 EL Zitronensaft, 2 EL Sonnenblumen- oder Rapssöl. Optional: Salatblätter, Granatapfelsirup, frische Kräuter

Faltschachtel Innenbeutel Füllhöhe Produkt

Aus technischen Gründen füllt der Inhalt die Faltschachtel nicht vollständig aus.

Bio VeggieMix Köfte Couscous

Glutenfrei Fertigmischung für veganes Fingerfood nach „Cig-Köfte“-Art, auf Basis von Mais und Reis

Zutaten

Mais-Reis Couscous* 65% (Maismehl* 46%, Reismehl* 20%), Tomatenflocken*, (zweifach konzentriertes Tomatenmark*, Maisstärke* 2%), Reisstärke* 10%, Paprikagranulat*, Steinsalz, Paprikapulver*, Petersilie*, Knoblauch*, Cumin* (Kreuzkümmel), Pfeffer*, Chili*

*aus kontrolliert biologischem Anbau

Kann Spuren von Sellerie, Schalenfrüchten/Nüssen, Sesam, Senf, Lupinen und Soja enthalten.

Nährwerte

100 g Trockenmischung enthalten durchschnittlich:

Energie: 1453 kJ/343 kcal

Fett: 1,8 g

davon gesättigte Fettsäuren: 0,4 g

Kohlenhydrate: 70 g

davon Zucker: 8,5 g

Ballaststoffe: 5,8 g

Eiweiß: 8,1 g

Salz: 2,6 g

e 110 g

MHD lackfrei

FPO 4 015637 023328

120928F

KÖFTE COUSCOUS

Bio AUS LIEBE ZUR ZUKUNFT

FAQ findest du auf www.bauck.de/FAQ

Bio. Aus Liebe zur Zukunft.

SEIT 1969 Bauck Mühle

GLUTEN FREI

VeggieMix KÖFTE COUSCOUS

REIN PFLANZLICH

Ohne Braten

für 10-12 Stück

Vegane Fertig-Mischung auf Mais-Reis-Basis

Serviervorschlag e 110 g

Bio AUS LIEBE ZUR ZUKUNFT

Bio machen wir schon immer – weil es besser ist. Für das Klima, für den Genuss und für unser Morgen.

Mehr unter: www.bauck.de/nachhaltigkeit

DE-ÖKO-007 EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

DE-018-153

Bio AUS LIEBE ZUR ZUKUNFT

Hergestellt in Deutschland. Bitte kühl und trocken lagern. Mindestens haltbar bis: siehe Boden.

Bauck GmbH Duhnenweitz 4 • 29571 Rosche kundenservice@bauck.de

20

171

170

20

15

12.5

100

30

100

35

29.5