

## Bio Feinkorn-Hirse

**Zutaten:** Hirse\*. \*aus kontrolliert biologischem Anbau  
Kann produktionsbedingt Schalenfrüchte und Sesam enthalten.

### Grundrezept (als Beilage für 2 Personen)

125 g Hirse waschen, in der doppelten Menge leicht gesalzenem Wasser aufkochen und 7–10 Min. mit geschlossenem Deckel bei geringer Hitzezufuhr köcheln lassen.

### Ø Nährwerte pro 100 g

Energie	1.525 kJ / 360 kcal
Fett	3,9 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g
Kohlenhydrate	69 g
- davon Zucker	1,5 g
Ballaststoffe	3,9 g
Eiweiß	11 g
Salz	< 0,01 g

### Produktinformationen

Feinkorn-Hirse punktet dank ihrer kleinen Körner mit einer kurzen Kochzeit. Sie schmeckt mild-nussig und lässt sich süß und herzhaft zubereiten: Ob als Frühstücksbrei oder für Desserts, als Zutat für Salate und Bratlinge oder als Beilage – für die kreative Küche ist sie ideal.

**Mindestens haltbar bis:**  
siehe Seitenaufdruck



**DAVERT** Eine Marke der  
Midsona Deutschland GmbH  
Zur Davert 7 • 59387 Ascheberg  
✓ [www.davert.de](http://www.davert.de)

Abgefüllt in Deutschland.

**e 1 kg**

Stand 11/25  
5941



DE-ÖKO-001  
China-  
Landwirtschaft

Mindestens haltbar bis:  
31.05.27  
OFT LÄNGER GUT



## Feinkorn-Hirse

- ✓ Vollkorn
- ✓ mild-nussiger Geschmack
- ✓ für Salate, Desserts & als Beilage

e1kg | 

