

Ø Nährwert

pro 100 ml

Energie	3367 kJ (819 kcal)
Fett	91 g
davon: gesättigte Fettsäuren	9,2 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	10 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	72 g

Enthält weder Kohlenhydrate, Zucker, Eiweiß noch Salz.

Durchschnittlich enthalten in 100 ml:
Alpha-Linolensäure (Omega-3) 17 g

Erste kalte Pressung.

Reich an Omega-3-Fettsäuren. Mit seinem nussigen Aroma eignet sich dieses Öl sehr gut für Salate und Gemüse sowie zum Verfeinern von Soßen, Suppen und Quark. Alpha-Linolensäure trägt im Rahmen einer abwechslungsreichen, ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise bei einer täglichen Aufnahme von 2 g (= 12 ml/2 EL Hanföl) zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

Nicht erhitzen.

BIO PLANETE

Ölmühle Moog seit 1984

Hanföl

· nativ ·



100 ml

♂
vital

Leben Sie bewusst
mit unseren
Bio-Ölen.

Indira Moog



Aus
kontrolliert
biologischem
Anbau.



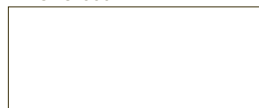
Für Kinder und Schwangere nicht
geeignet. Bei Raumtemperatur
aufbewahren und vor Licht schützen.

Nach dem Öffnen im
Kühlschrank aufbewahren.



V1 Herkunft/
Mindestens
haltbar bis Ende:
siehe unten

DE-ÖKO-006



Ölmühle Moog GmbH, Klappendorf 1, DE-01623 Lommatsch