

Ökoland

Aus ökologischer Landwirtschaft



seit 1991

HIER
ÖFFNEN

KNUSPER KARTOFFEL TASCHEN

MIT FRISCHKÄSEFÜLLUNG

VEGETARISCH



5 Stück – 300 g
vorgebacken und tiefgefroren



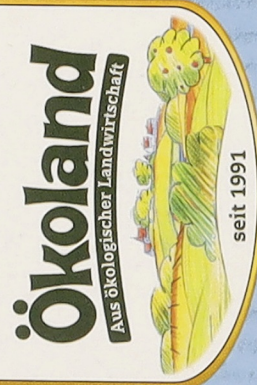
Serviervorschlag



DAS ÖKOLAND-QUALITÄTSGEBOT:

- ✓ OHNE HEFEEXTRAKT
- ✓ OHNE ZUSATZ VON AROMEN
- ✓ OHNE GESCHMACKSVERSTÄRKER*

*gemäß
EU-Bio-VO



KNUSPER KARTOFFELTASCHEN

MIT FRISCHKÄSEFÜLLUNG

VEGETARISCH



5 Stück – 300 g vorgebacken und tiefgefroren



Serviervorschlag



DAS ÖKOLAND-QUALITÄTSGEBOT:

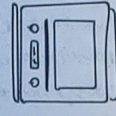
- ✓ OHNE HEEFEXTRAKT
- ✓ OHNE ZUSATZ VON AROMEN
- ✓ OHNE GESCHMACKSVERSTÄRKER*



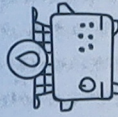
*gemäß EU-Bio-VO

ÖKOLAND KARTOFFELTASCHEN

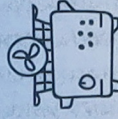
Zubereitung tiefgefroren:



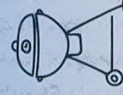
- Im Backofen:**
- Backofen vorheizen
 - auf dem Backrost und mittlerer Schiene verteilen
 - bei 200 °C Ober-/Unterhitze oder 180-190 °C Umluft ca. 15-20 Minuten backen



- In der Fritteuse:**
- Öl auf 170 °C erhitzen
 - ca. 6-8 Minuten frittieren



- In der Heißluftfritteuse:**
- max. 300 g**
- auf 190 °C vorheizen
 - ca. 12 Minuten goldgelb backen



- Auf dem Grill:**
- auf dem Rost ca. 15 Minuten grillen
 - mehrmals wenden



Füllgewicht:

300 g

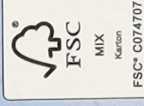


DE-ÖKO-006
EU-/Nicht-EU-
Landwirtschaft



ALTPAPIER

Ökoland GmbH Nord
Georgstr. 3-5
D-31515 Wunstorf
www.oekoland.de
Tel.: 0800/58 88 361



FSC® C074707

ÖKOLAND KARTOFFELTASCHEN

Füllgewicht: 300 g

Bio-Kartoffeltaschen aus frisch getrapelten Kartoffeln, gefüllt mit Bio-Frischkäse-Zubereitung und Bio-Kräutern, vorgebacken und tiefgefroren.

Zutaten: 65% Kartoffeln*, 25% Frischkäse-Zubereitung* (24% Frischkäse* Doppelrahmstufe, Kartoffelstärke*, Meersalz, Kräuter* (Petersilie*, Schnittlauch*, Dillspitzen*), Gewürze* (Knoblauchpulver*, Pfeffer*), Rapsöl*, Kartoffelstärke*, Meersalz, Kartoffelflocken, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Dextrose*.

* aus ökologischer Erzeugung
Glutenfrei, kann Ei enthalten.

Aufbewahrung:

- * -Fach (- 6 °C)..... 1 Woche
- ** -Fach (- 12 °C)..... 1 Monat
- *** -Fach (- 18 °C)..... mindestens
haltbar bis: siehe Seitenlasche

Einmal aufgetaute Ware nicht
wieder einfrieren.
Kartoffeltaschen vor dem Verzehr
vollständig durchheizen.

Durchschnittliche Nährwerte je 100 g:

Energie.....	854 kJ / 205 kcal
Fett.....	13 g
davon gesättigte Fettsäuren.....	4,8 g
Kohlenhydrate.....	18 g
davon Zucker.....	0,5 g
Ballaststoffe.....	2,0 g
Eiweiß.....	3,0 g
Salz.....	1,0 g

