

BIO
PIONIER
SEIT 1984



DAVERT

Azukibohnen

- ✓ für Eintöpfe, Bratlinge & Salate
- ✓ süßlich-nussiger Geschmack
- ✓ festkochende Konsistenz

e 500 g



Azukibohnen getrocknet

Zutaten: Azukibohnen*. *aus kontrolliert biologischem Anbau
Kann produktionsbedingt Soja, Sesam und Schalenfrüchte enthalten.

Grundrezept (als Beilage für 2 Personen)

100 g Bohnen gründlich waschen, ca. 12 Std. in reichlich Wasser einweichen und 30–40 Min. mit Deckel in frischem Wasser garen. Erst zum Ende der Garzeit salzen.

Ø Nährwerte pro 100 g

Energie	1.264 kJ / 300 kcal
Fett	1,9 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
Kohlenhydrate	41 g
- davon Zucker	0,7 g
Ballaststoffe	19 g
Eiweiß	21 g
Salz	< 0,01 g

Produktinformationen

Azukibohnen sind besonders in Japan beliebt und gelten mit ihrer zarten Schale und auffallend süßlichem Geschmack als echte Delikatesse. Daher eignen sie sich z. B. auch als Basis für saftige vegane Brownies sowie für Salate, Bratlinge und Eintöpfe.

Mindestens haltbar bis:
siehe Seitenaufdruck



4 019339 464106

DAVERT Eine Marke der
Midsona Deutschland GmbH
Zur Davert 7 • 59387 Ascheberg
➤ www.davert.de

e 500 g

Stand 03/23
4345



DE-ÖKO-001
China-
Landwirtschaft

Mindestens haltbar bis:
27.09.26
OFT LÄNGER GUT



Azu

- ✓ für Em
- ✓ süßli
- ✓ festh

e50

...met
...Anbau
...enthalten.
...Wasser ein-
...garen. Erst
...Informationen
...besonders in
...gelten mit
...Säure und aufal-
...Geschmack als
...Daher eig-
...als Basis
...Brownies
...Bratlinge und
...Marke der
...GmbH
...Ascheberg
...Stand 03/23
...4345



DE-ÖKO-001
China-
Landwirtschaft

Mindestens haltbar bis:
27.09.26
OFT LÄNGER GUT