

BIOVEGAN®

MEIN SUPER PESTO KAROTTE & MANDEL



MIX ZUM SELBERMACHEN!
SUPER LECKER!

SERVIERVORSCHLAG

BIOVEGAN®
BIOVEGAN GmbH
Biovegan-Allee 1
DE-56579 Bonefeld
www.biovegan.de



101

DE-ÖKO-006
EU-/Nicht-EU-
Landwirtschaft



Trocken lagern und vor Wärme schützen.
Mindestens haltbar bis: siehe unten

Brennwert:	1395 kJ/333 kcal
Fett:	13 g
davon gesättigte Fettsäuren:	1,6 g
Kohlenhydrate:	27 g
davon Zucker:	19 g
Ballaststoffe:	20 g
Eiweiß:	18 g
Salz:	9,4 g

DEIN VEGANES PESTO ENTHÄLT UNZUBEREITET
Ø FOLGENDE NÄHRWERTE
je 100 g

Inhalt **20g e**
für 2-3 Teller Nudeln

30 % Karotten*, 18 % MANDELN*, Sonnenblumenprotein*, Basilikum*, Salz, Hefeflocken*, Tomaten*, Zwiebeln*, 1,8 % Kurkuma*, Knoblauch*, Zitronensäurepulver* (Maltodextrin*, Zitronensäurepulver*).
Kann Spuren von SELTERIE, SENF, SESAM, LUPINEN und SCHALENFRÜCHTLICHEN enthalten.
*aus kontrolliert biologischem Anbau

ZUTATEN

BIO MIX ZUR HERSTELLUNG
EINES PESTOS

Noch mehr Pasta Genuss mit den Toppings von BIOVEGAN!



Für 5 Minuten quellen lassen und nochmals durchrühren – fertig!

1. Deinen Pesto Mix in eine kleine Schüssel geben, Wasser hinzugeben und gründlich verrühren.
2. Das Öl zugeben und ebenfalls verrühren.
3. Für 5 Minuten quellen lassen und nochmals durchrühren – fertig!

ZUBEREITUNG

FÜR DEIN PESTO BRÄUCHST DU NOCH
30 ml Wasser (ca. 3 EL),
30 ml eines milden und neutralen Öls (z. B. Sonnenblumenöl)

DIE SUPER PESTOS VON BIOVEGAN!

Super lecker!

Super gut für dich mit Superfood!

Super bunt & abwechslungsreich!

Super einfach zubereitet!

Super vielseitig!



Super Idee für Ausstrich oder Dip: Tütinhalt mit 100 g Margarine oder 150 g Frischcreme und etwas Salz vermischen. Fertig.