

Green
organics

*Gemeinsamer
Rohwareneinkauf,
der sich auszahlt*

DINKEL SPAGHETTI

Pâtes Spaghetti à la farine d'épeautre
Speltmeel spaghetti-noedels

Servivorschlag
Suggestion de présentation
Serveeradvies

500 g e



Bio Dinkelnudeln

Pâtes à l'épeautre bio

Bio speltmeelnoedels

Zutaten | Ingrédients | Ingrediënten:

DE | Dinkelmehl (Weizenart) aus

kontrolliert ökologischem Anbau

FR | farine d'épeautre (type de blé)

issus de l'agriculture biologique contrôlée

NL | speltmeel (type tarwe) uit

gecontroleerde ecologische teelt

Kochzeit: 6 – 7 Minuten

Durée de cuisson: 6 – 7 minutes

Kooktijd: 6 – 7 minuten

Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

Conserver au frais, au sec et à l'abri de la lumière.

Bewaar op een koele, droge plaats, uit de buurt van licht.

Kann Spuren von Ei und Soja enthalten.

Peut contenir des traces de l'œuf et de soja.

Kan sporen van ei en soja bevatten.

Mindestens haltbar bis: siehe

Seitenaufdruck | À consommer de

préférence avant le : voir l'impression

de la page | Ten minste houdbaar tot: zie

Zijafdruck

Zubereitung: Produkt in kochendes Salzwasser geben(1L Wasser, 1 TL Salz pro 100g) und unter Rühren kochen bis die bevorzugte Bissfestigkeit erreicht ist. Anschließend abgießen und abtropfen. |

Préparation : Plonger le produit dans de l'eau salée bouillante (1 litre d'eau, 1 cuillère à café de sel pour 100 g) et faire cuire en remuant jusqu'à ce que la consistance souhaitée soit atteinte. Ensuite, égoutter. | Bereiding: Voeg het product toe aan kokend gezouten water (1 liter water, 1 theelepel zout per 100g) en kook al roerend tot de gewenste stevigheid is bereikt. Giet vervolgens af en laat uitlekken.

100 g enthalten durchschnittlich |
contiennent en moyenne | bevat gemiddeld:

Energie énergie energie	1527 kJ / 360 kcal
-----------------------------	-----------------------

Fett graisses vetten	1,5 g
--------------------------	-------

- davon gesättigte Fettsäuren dont acides gras saturés waarvan verzadigde vetzuren	0,3 g
--	-------

Kohlenhydrate glucides koolhydraten	74 g
--	------

- davon Zucker dont sucres waarvan suikers	3,1 g
---	-------

Eiweiß protéines eiwitten	11 g
-------------------------------	------

Salz sel zout	< 0,01 g
-------------------	----------

500 g e

DE-ÖKO-006
EU-Landwirtschaft



hergestellt für | fabriqué pour | geproduceerd voor:

BioTropic
BIO FÜR EINE WELT

BioTropic GmbH

Daimlerstraße 4

D-47167 Duisburg

www.biotropic.com

4 250085 779612