

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g

Average nutritional value per 100 g

Energie / Energy	1805 kJ / 430 kcal
Fett / Fat	14,0 g
davon gesättigte Fettsäuren /	
saturated fat	3,9 g
Kohlenhydrate / Carbohydrate	62,7 g
davon Zucker / sugars	12,5 g
Ballaststoffe / Fibre	8,9 g
Eiweiß / Protein	8,8 g
Salz / Salt	0,01 g
Magnesium / Magnesium	104,2 mg / 28 % ¹
Zink / Zinc	2,2 mg / 22 % ¹

¹Referenzmenge für die tägliche Zufuhr für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8.400 kJ / 2.000 kcal)

GRANOLA BANANE

- ✓ mit Hafer, Gerste & Buchweizen
- ✓ 100 g enthalten 2,5 g Beta-Glucane
- ✓ 30 % weniger Zucker**
- ✓ vegan



** Bohlsener Mühle Marktanalyse 11/2021,
Knuspermüslis auf dem deutschen Markt.

**Bioland-Partner-Landwirt Sönke Strampe baut
für uns Gerste in der Lüneburger Heide an.**



Gebacken in Bohlsen / Lüneburger Heide
Bohlsener Mühle GmbH & Co. KG • Mühlenstraße 1
D-29581 Bohlsen • www.bohlsener-muehle.de



GRANOLA

mit Gerste & Buchweizen

BANANE

Banana

Serviervorschlag



30%
weniger
Zucker**



 **Vegan**

350g



- Gebacken mit **100% Ökostrom**
- Verpackung **recyclefähig** – bitte in den Gelben Sack/Tonne

D Knuspermüsl mit Gersteflocken, Bananenchips und Schokolade

Zutaten: Knuspermüsl* (Hafervollkornflocken*, Gerstenvollkornflocken* 25%, Bananenflakes* 8%, Sonnenblumenöl*, Agavendicksaft*, Buchweizen* gepufft 4%), Bananenchips* 7% (Bananen*, Kokosnussöl*, Rohrohrzucker*), Zartbitterschokolade* 3% (Kakaomasse*, Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Emulgator: Sonnenblumen-Lecithine*).

*aus ökologischem Landbau

Hinweis für Allergiker: Kann Mandeln, Nüsse, Sesam, Soja, Milch, Ei und Sellerie enthalten. Mindestens haltbar bis: siehe Boden / Bitte trocken und verschlossen lagern, vor Wärme schützen.

GE Crunchy Muesli with barley flakes, banana and chocolate

Ingredients: Crunchy muesli* (whole oat flakes*, whole barley flakes* 25%, banana* flakes 8%, sunflower oil*, agave syrup*, puffed buckwheat* 4%), fried banana* chips 7% (banana*, coconut oil*, raw cane sugar*), dark chocolate* 3% (cocoa mass*, raw cane sugar*, cocoa butter*, emulsifier: sunflower lecithin*).

*certified organic agriculture

Note for allergic persons: May contain almonds, nuts, sesame, soya, milk, egg and celery.

Best before: see bottom / Store closed in a dry and cool place.



OFT LÄNGER GUT

SCHAUEN - RIECHEN - PROBIEREN

BETA-GLUCANE

Beta-Glucane tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Diese förderliche Wirkung wird erzielt bei einer täglichen Aufnahme von 3g Beta-Glucanen. Eine 60g Portion Granola Banane enthält 1,5g Beta-Glucane. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind grundlegende Voraussetzungen für Deine Gesundheit.

Füllhöhe
technisch bedingt.

Bioland

e 350g

**SO SEHEN #
WIR DAS 12
IN BOHLSSEN**

Weniger ist mehr?
Nicht auf dem Acker!
Monokulturen zerstören nicht nur Böden, sondern auch die Artenvielfalt. Darum setzen unsere Bauern auf Vielfalt in der Fruchtfolge und schützen so Würmer, Bienen und Co. Was Fruchtfolge ist? Hier entlang:



WWW.
BOHLSENER-
MUEHLE.DE



Die Bohlsener Mühle

Gemahlen wird in Bohlsen seit 1265. In unserer **Wassermühle** verarbeiten wir seit mehr als 40 Jahren **100% ökologische Rohstoffe**. Gemeinsam mit unseren Landwirten und Landwirtinnen setzen wir uns für **zukunftsfähiges Wirtschaften, ökologischen Landbau** und unsere **Region** ein. Heute mahlen, backen und komponieren wir in unserer **Mühle** und unserer **Bäckerei** vielfältige Bio-Lebensmittel. Dabei verbinden wir **traditionelles Handwerk** mit **modernster Herstellungstechnik** und **klaren Rezepturen**.



DE-ÖKO-001
EU-/Nicht-EU-
Landwirtschaft

Dieses
GRANOLA
kann **MEHR!**



MEHR VIELFALT
in der Landwirtschaft

**MEHR GESUNDEN
HUMUSAUFBAU**
für den Klimaschutz



MEHR SCHUTZ
für Bienen und weitere
Insekten



**MEHR FLOCKEN-
VIELFALT**
für eine ausgewogene
Ernährung



„Bioland“ und das Bioland-Logo sind
eingetragene Marken des Bioland e.V., Mainz