



FÜR DICH



KLIMATRASPARENT

Mehr zum CO₂-Fußabdruck
dieses Produktes:
bohlsener-muehle.de/klimatransparent

D Fertigmischung für Erbsenbratlinge mit 28% Grünkern

Zutaten: Erbsenmehl* 33%, **Grün-
kern**vollkornflocken*¹, **Hafer-**
vollkornflocken*, Kartoffelstärke*,
Sesam*, Zwiebelgrieß*, Meersalz,
Petersilie* 1%, Schnittlauch*, **Sel-**
lerieblatt*, Knoblauchpulver*,
Pfeffer* schwarz <1%.

* aus ökologischem Anbau

¹Grünkern (Dinkel) ist eine **Weizenart**

Hinweis für Allergiker: Kann
Mandeln, Nüsse, Soja und Milch
enthalten.

Mindestens haltbar bis: siehe
Boden / Trocken und verschlos-
sen lagern, vor Wärme schützen.

CH Hergestellt in Deutschland
Herkunft Erbsen: Deutschland

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g

Energie	1425 kJ / 338 kcal
Fett	5,6 g
davon gesättigte	
Fettsäuren	0,9 g
Kohlenhydrate	51 g
davon Zucker	3,1 g
Ballaststoffe	12 g
Eiweiß	15 g
Salz	2,2 g



e 165g

Sooo einfach!



Mit 200 ml
kochendem
Wasser
verrühren

10 Minuten
quellen
lassen



14 Sticks
formen und
in der Pfanne
mit reichlich Öl
anbraten

oder die
Sticks mit Öl
bestreichen
und auf dem
Grill lecker rösten



Grüne Erbsen Sticks für Pfanne & Grill!

Deine pflanzliche Alternative aus
Erbsen und rauchigem Grünkern!

Der Proteingehalt und hohe Bal-
laststoffgehalt machen diese
Erbsen-Sticks zu einer idealen
Beilage oder Snack.

Tipp: Alternativ zu Erbsen-Sticks
probiere mal Erbsen-Bällchen im
Salat!

Leckere Rezeptideen unter:
[bohlsener-muehle.de/
klimakulinarik](http://bohlsener-muehle.de/klimakulinarik)

Gemahlen und gemischt
in Bohlsen / Lüneburger Heide
Bohlsener Mühle GmbH & Co. KG
Mühlenstraße 1, D-29581 Gerdau
www.bohlsener-muehle.de



**NATÜRLICH
FÜR DICH**

**Hochwertige
Zutaten**

**Ballast-
stoffreich**

**Keine
Zusatzstoffe**

**Echter
Geschmack**

OFT LÄNGER GUT

IST MEIN PRODUKT NOCH GUT?



SCHAUEN



RIECHEN



PROBIEREN

bohls

D
Erb
28%

Zuta
kern
vollk
Sesal
Peters
leriek
Pfeffe

* aus

1 Grün

Hinwe

Mand

entha

Minde

Boden

sen la

CH He

Herku

Durch
pro 10

Energie

Fett

davon

Fettsä

Kohlenl

davon

Ballasts

Eiweiß.

Salz

4

0

Füllhöhe technisch bedingt.



DE-ÖKO-001
EU-/Nicht-EU-
Landwirtschaft

