

**Perfektes Porridge. Ungesüßt!**

So gelbgolden wie die Sonne, lacht dir unser Porridge GoldenMilk entgegen und macht direkt gute Laune. Die feinabgestimmte ayurvedische Gewürzmischung schmeckt zudem unwiderstehlich gut. Kein Wunder, dass Goldene Milch ein fester Bestandteil der indischen Gesundheitslehre und ein fester Bestandteil des Morgenrituals ist.

- in nur 5 Minuten essfertig
- Demeter-Qualität und glutenfrei

**Schon probiert?**

Der Tipp für Ausgeschlafene: Overnight Oats! 50g Porridge (5 EL) mit ca. 100–125 ml Milch oder Pflanzendrink in einer verschlossenen Schale über Nacht im Kühlschrank quellen lassen.

PLATZ FÜR MHD

**Bio Porridge GoldenMilk, glutenfrei**

Fertigmischung für warmen Haferbrei mit Kurkuma und 0,9% Gewürzen, zur Zubereitung mit Kuhmilch oder Pflanzendrink, glutenfrei

**Zutaten**

**HAFER**vollkornflocken\*\* glutenfrei 90%, Dattelpulver\*, Kurkuma\* 0,8%, Zimt\*, Ingwer\* 0,35%, Kardamom\*, Vanille\*, Pfeffer\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau  
\*\* aus biologisch-dynamischen Anbau (90%)

Kann Spuren von **SCHALENFRÜCHTEN/ NÜSSEN, SOJA, SESAM, SENF** und **LUPINEN** enthalten.

**Nährwerte**

100 g Mischung enthalten durchschnittlich:

Energie:	1551kJ/368 kcal
Fett:	6,2 g
davon gesättigte Fettsäuren:	1,0 g
Kohlenhydrate:	61 g
davon Zucker:	7,8 g
Ballaststoffe:	9,8 g
Eiweiß:	12 g
Salz:	0,01 g

Hergestellt in Deutschland. Bitte kühl und trocken lagern. Füllstand technisch bedingt. Mindestens haltbar bis: siehe Rückseite.

Bauck GmbH • Duhenweitz 4 • 29571 Rosche  
kundenservice@bauck.de

FAQ findest du auf [www.bauck.de/FAQ](http://www.bauck.de/FAQ)

**e 400 g**

demeter

Bio  
AUS LIEBE ZUR ZUKUNFT

SEIT 1969  
**Bauck**  
Mühle

**NEU**

**HotHafer GoldenMilk PORRIDGE**

Mit Ingwer und Kurkuma

Serviervorschlag **e 400 g**

**Bio. Aus Liebe zur Zukunft.**

Bio-Mühle seit 1969 mit Kompetenz und Herz.

**glutenfrei - vom Anbau bis zum Produkt**

angebaut nach strengen Reinheitsvorgaben und regelmäßig auf glutenfreie Qualität kontrolliert.

**Ökologisch und fair**

durch Klimaprojekte, langfristige und regionale Partnerschaften.

Bio machen wir schon immer – weil es besser ist. Für das Klima, für den Genuss und für unser Morgen.

Mehr unter: [www.bauck.de/nachhaltigkeit](http://www.bauck.de/nachhaltigkeit)

**FPO**

4 015637 022130

OFF LÄNGER GUT  
EINE KAMPAGNE TOO GOOD  
22 PAP  
Aus Liebe zur Umwelt bitte ins Altpapier.

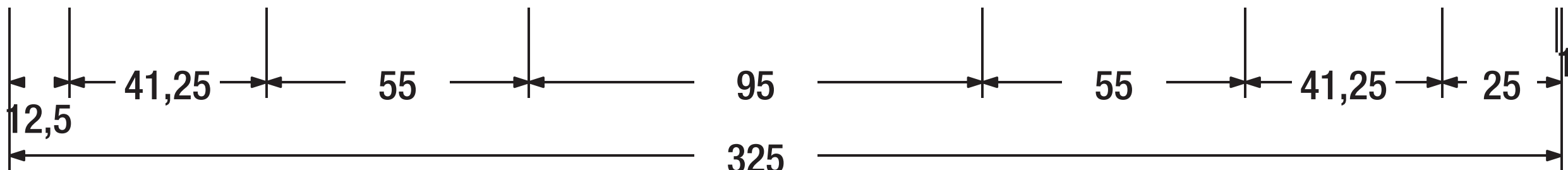
**Haferbrei schnell & einfach**

**Zubereitung**

für eine Portion

- 50 g (5 EL) Porridge in eine Schale geben
- Mit 125 ml kochender Milch oder Pflanzendrink verrühren und 2 Minuten quellen lassen.
- Warm genießen und nach Geschmack mit Früchten, Fruchtmus oder Nüssen toppen.

Hier geht's zu weiteren Zubereitungs-Tipps



**packmedia**

Manuela Grzesik  
Tel: +49 40 8909975  
mgrzesik@abc-packmedia.com

**Bauck HotHafer GoldenMilk Porridge 400g 325x280mm**

<b>Auftrags-Nr.</b>	328509H01	<b>Datum</b>	17.05.2024
<b>Besteller</b>	Bauck GmbH	<b>Bestell-Nr.</b>	
<b>Druckerei</b>	Drucker unbekannt	<b>Druckbild-Nr.</b>	
<b>Kundenauftrags-Nr.</b>		<b>Motiv-Nr.</b>	
<b>Material-Nr.</b>	490137PF	<b>SAP-Nr.</b>	
<b>Barcode</b>	4015637022130	<b>Zylinderumfang</b>	

Lieber Kunde, wir bitten Sie, diesen Proof sorgfältig auf seine Richtigkeit zu kontrollieren und uns Ihre Druckfreigabe mit Unterschrift und Datumsangabe zu dokumentieren. Ihre Druckfreigabe für diesen Proof umfasst die Größe, den Stand, die Richtigkeit und Farbgebung aller Druckelemente, sowie die Angaben in der Legende und ist Voraussetzung für eine Weiterbearbeitung Ihres Auftrags. Wir sichern Ihnen eine fehlerfreie Übertragung des Inhalts dieses Proofs auf die Druckform zu. Sollten Fehler im Proof von Ihnen übersehen worden sein, weisen wir Sie darauf hin, dass wir jegliche Haftung für Schäden nach Ihrer Druckfreigabe ablehnen müssen.

Digimarc Neu Wechsler

	<b>1. Cyan</b>	0,54%	Offene/PDF Daten
	<b>2. Magenta</b>	1,02%	Offene/PDF Daten
	<b>3. Yellow</b>	2,09%	Offene/PDF Daten
	<b>4. Black</b>	0,79%	Offene/PDF Daten
	<b>5. PANTONE 7406 U</b>	41,63%	Offene/PDF Daten
	<b>6. PANTONE 2350 U</b>	3,74%	Offene/PDF Daten
	<b>7. PANTONE 4001 U</b>	0,96%	Offene/PDF Daten
	<b>8. PANTONE 158 U</b>	0,31%	Offene/PDF Daten
	<b>9. PANTONE 2335 U</b>	0,12%	Offene/PDF Daten
	<b>10. Weiss</b>	56,36%	Offene/PDF Daten

G-Tin: this code is for positioning purposes only. It does not contain any printing process or press specific modifications. The printer is responsible for the correct reproduction and the readability of the printed code.

Steuermarke nur Stand. Bitte prüfen.

6