

B12 Bio HEFEFLOCKEN

mit inaktiviertem Bio Fermentationsprodukt (7 %)

Zutaten: Hefe (Weizen)* (70 %), Reismehl*, Erbsenprotein*, Glukose*, Hefeextrakt*, Mikroorganismenkultur. *aus kontrolliert ökologischer Landwirtschaft

Durchschnittliche Nährwerte	Pro 100g	Pro Portion (5g)
Energie (kJ/kcal)	1478/352	74/18
Fett	3,2 g	0,16 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g	0,04 g
Kohlenhydrate	43,0 g	2,15 g
davon Zucker	2,0 g	0,1 g
Ballaststoffe	14,0 g	0,7 g
Eiweiß	30,4 g	1,52 g
Salz	1,4 g	0,07 g
Vitamin B12	45 µg 1 800 % **	2,25 µg 90 % **

** Referenzmenge: Nährstoffbezugswerte (NRV) für die tägliche Zufuhr gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

- ♦ Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- ♦ Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- ♦ Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Empfohlene Verzehrmenge pro Tag 1 Portion (5g).
Diese Verpackung enthält 20 Portionen
5g entsprechen einem gehäuften Esslöffel.

Die Bioreal B12 Hefeflocken können in kleinen Mengen – 1 gehäufter Esslöffel pro Person und Tag – kalten und warmen Speisen beigegeben werden, wie z. B. Bowls, Salaten, Saucen, Suppen, Gemüse und Smoothies. Da Vitamine hitzeempfindlich sind, sollten die Hefeflocken nicht mitgekocht, sondern auf fertige Speisen gestreut oder eingerührt werden.

100 g e



4 260028 361811 >

Kühl und trocken lagern.
Mindestens haltbar bis:



Das Original

B12 Bio HEFEFLOCKEN

ZUM WÜRZEN UND VERFEINERN VON SPEISEN

Serviervorschlag



DE-ÖKO-005
EU-Landwirtschaft

HOHER **VITAMIN B12** GEHALT

HOHER **PROTEINGEHALT**

