

BIOVEGAN®

MEIN TASSENKUCHEN - PUMPKIN SPICE -



SERVIER-
VORSCHLAG



DE-ÖKO-006
EU-/Nicht-EU-
Landwirtschaft



Trocken lagern und vor Wärme schützen.
Mindestens haltbar bis: siehe unten

Brennwert:	1553 kJ
	371 kcal
Fett:	1,2 g
davon gesättigte	0,3 g
Fettsäuren:	0,3 g
Kohlenhydrate:	84 g
davon Zucker:	33 g
Ballaststoffe:	2,3 g
Eiweiß:	3,4 g
Salz:	0,63 g

**DEIN PUMPKIN SPICE
TASSENKUCHEN ENTHÄLT
UNZUBEREITET & FOLGENDE
NÄHRWERTE je 100 g**

Maisstärke*, Rohrzucker*, Reis-
mehl*, HAFFERVOITKORNMehl*,
(gutentf), 5 % Kürbispulver*,
1,8 % Gewürze* (Zimt*, Ingwer*,
Piment*, Kurkuma*, Muskatnuss*,
Nelken*), Säuerungsmittel:
Kaliumtartrate; Backtriebmittel:
Natriumhydrogencarbonat;
Verdickungsmittel: Xanthan; Salz.
*aus kontrolliert biologischem Anbau

ZUTATEN

BIO KUCHENBACK-
MISCHUNG ZUR ZUBEREITUNG
IN EINER TASSE



BIOVEGAN
BIOVEGAN GmbH
Blövegan-Allee 1
DE-56579 Bonfeld
www.biovegan.de

55 g e

Inhalt

Für den Extra Crunch kannst
du einen EL gehackte Walnüsse bei
Schritt 1 mit in den Teig geben.

TIPP

Den Tassenkuchen warm
aus der Tasse löffeln und genießen.

4.

Wenn der Tassenkuchen noch
feucht aussieht, gebe ihn nochmals
für 10 - 20 Sekunden in die Mikrowelle.

3.

Stelle die Tasse auf den Rand des
Mikrowellendrehlers und gare
den Kuchen bei 800 Watt (oder
höchster Stufe) für ca. 60 Sekunden.

2.

alle zu einem gleichmäßigen Teig.
eine grobe Tasse und gib den
Päckungsinhalt hinzu. Verühre
Gib 4 EL (40 ml) Pflanzendrink in

1.

Herbst Löffel für Löffel.
Kaffeepause. Genieße den
Genuss zwischendurch oder zur
kuchen perfekt zum schnellen
Spice Würze macht den Tassen-
mft fein abgestimmter Pumpkin-
Der lecker süßliche Geschmack

HERBSTGENUSS IM
HANDUMDREHEN MIT
BIOVEGAN TASSEN-
KUCHEN PUMPKIN SPICE