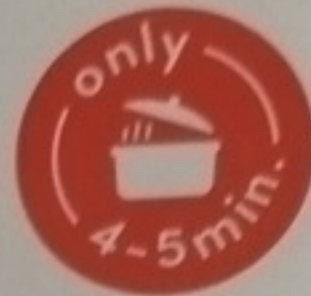



ARCHE
NATURKÜCHE



Ramen Noodles

WEIZENNUDELN MIT HARTWEIZEN
PASTA DI FRUMENTO E GRANO DURO
RAMEN DE BLÉ TENDRE



Severingsbild
Suggerimento di presentazione
Suggestion de présentation

Ramen Noodles

Strichn Nudeln ist die Zubereitung von Ramen Suppen sehr schnell und einfach. Auch als Beilage sowie in Wok- und Currygerichten oder gebraten sind sie hervorragend!

Zubereitung:

Die Nudeln direkt in die kochende, zubereitete Suppe geben und 5-6 Min. ziehen lassen. Als Beilage die Ramen einfach in leicht gesalzenes, kochendes Wasser geben und 4-5 Min. kochen, dann abgießen und kalt abspülen. ODER: Mit kochendem, leicht gesalzenem Wasser übergießen und 8-9 Min. ziehen lassen, abgießen und nach Rezept weiterverwenden.

Con questa pasta è possibile preparare il ramen in modo semplice e veloce. E perfino anche come contorno, nel wok o con verdure saltate, oppure fritto!

Preparazione:

Per il ramen versare la pasta nella minestra già pronta e lasciarla riposare 5-6 minuti. Per servirla a parte, cuocere la pasta in acqua bollente e poco salata per 4-5 minuti e poi scoliarla e sciacquare con acqua fredda. OPPURE: immergerla in acqua bollente leggermente salata e lasciarla riposare per 8-9 minuti. Salare e proseguire con la preparazione secondo ricetta.

Les nouilles Ramen sont idéales pour réaliser une délicieuse soupe en quelques minutes. Elles sont également excellentes en accompagnement, en wok et en poêlées de légumes ou sautées!

Préparation :

Sans pré-cuisson : Pour les préparer il suffit de les ajouter directement à la soupe chaude et de les laisser reposer 5 à 6 min. En accompagnement, à faire cuire pendant 4 à 5 min. dans de l'eau salée portée à ébullition, puis à égoutter. OU ENCORE : Les laisser reposer 8 à 9 min. dans de l'eau légèrement salée et bouillante, les égoutter et terminer la préparation de la recette.

Weizennudeln mit Hartweizen
Pasta di frumento e grano duro
Spécialité à base de blé

Zutaten: Weichweizenmehl*,
Hartweizengrieß* (30%),
*aus ökologischem Landbau

Ingredienti: farina di grano
tenero*, semola di grano duro*
(30%). *biologico

Ingédients : farine de blé
tendre*, semoule de blé dur*
(30%). *issu de l'agriculture
biologique

Kann Spuren von Soja und Ei
enthalten. / Può contenere tracce
di soia e uova. / Traces éventuel-
les de soja et œuf.

Mindestens haltbar bis: siehe
Eindruck / Da consumarsi
preferibilmente entro il: v.
stampigliatura / A consommer
de préférence avant le: cf.
impression

Nährwerte valori nutrizionali nutritional values	pro 100 g per 100 g pour 100 g
--	--------------------------------------

Energie energia énergie	157 kJ 371 kcal
--------------------------------	--------------------

Fett lipidi matières grasses	11 g
-------------------------------------	------

davon gesättigte Fettsäuren di cui aci- di grassi saturi dont acides gras saturés	0,3 g
--	-------

Kohlenhydrate d'hydrates glucides	78 g
--	------

davon Zucker di cui zuccheri dont sucres	1,5 g
---	-------

Proteine protéines	10 g
----------------------	------

Salz sale sel	0,01 g
-------------------	--------

Verfüge le dispositivo del tuo Comune	Sacchetto PP/PS Plastica RACCOLTA PLASTICA
--	---

250 g
SACNET

e 250 g

4 Nudelnesten / 4
pasta / 4 nests de nouilles

ARCHE Naturprodukte GmbH
Liebigstr. 5a D-40774 Gelsen
www.uer-naturprodukte.de



DE-ÖKO-006
EU-Landwirtschaft /
Agricoltura UE /
Agriculture UE



4 020943 130820