



# Haut & Haare

Orthomolekularer Nährstoffkomplex

## Skin & Hair

Orthomolecular nutrient complex

42187-13

**Verzehrempfehlung:** 2-mal täglich 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.  
Ein ausreichendes Nährstoffangebot mit speziellen Vitaminen und Spurenelementen trägt dazu bei, die Schönheit von Haut und Haaren zu erhalten. Biotin, Selen und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haare bei. Biotin, Zink und Vitamin A tragen zur Erhaltung normaler Haut bei.

**Recommended consumption:** Take 2 capsules twice daily with plenty of liquid.  
A well-balanced assortment of nutrients contributes to maintain beautiful skin and hair. Biotin, selenium and zinc contribute to the maintenance of normal hair. Biotin, zinc and vitamin A contribute to the maintenance of normal skin.

**Glutenfrei/Gluten-free**  
**Laktosefrei/Lactose-free**

**Inhalt/Contents:**  
60 Kapseln/capsules = 20,9 g e

**Best before end:/Batch No.:** see flap on bottom of the box

**Nahrungsergänzungsmittel**  
Nahrungsergänzungsmittel  
Nährstoffkomplex Haut & Haare

**Pflanzliche Kapselhülle/PP-Blisterfolie**  
Vegetal capsule shell/PP blister foil

**Mindestens haltbar bis Ende/L.:** siehe Bodenlasche



# Haut & Haare

Orthomolekularer Nährstoffkomplex

## Mit Biotin und Zink zur Unterstützung von Haut & Haaren

## Skin & Hair

Orthomolecular nutrient complex

### With biotin and zinc to maintain normal skin & hair



**VEGAN**  
Food supplement  
Nahrungsergänzungsmittel

**PANMOL-B-KOMPLEX**  
mit 100% Vit. B-Vitaminen aus Quinoa-Keimlingen

Frauen  
Pantone 7634a c

**Zutaten:** Quinoa-Keimlingspulver (43%), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Natrium-L-ascorbat, Maltoextrin, Zitrusextrakt (3,2%), Bambusextrakt (3,2%), Calcium-D-pantothenat, d-alpha-tocopherylacetat, Zinkcitrat, Beta-Carotin, Nicotinamid, Thiaminhydrochlorid, Folsäure, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Natriumselenat, D-Biotin, Cyanocobalamin.

**Hinweise:** Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise dar. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

**Ingredients:** quinoa sprout powder (43%), hydroxypropylmethyl cellulose (capsule shell), sodium-L-ascorbat, maltodextrin, citrus extract (3,2%), bamboo extract (3,2%), calcium-D-pantothenate, d-alpha-tocopheryl acetate, zinc citrate, beta-carotene, nicotinamide, thiamine hydrochloride, folic acid, pyridoxine hydrochloride, riboflavin, sodium selenate, D-biotin, cyanocobalamin.

**Note:** The recommended daily portion may not be exceeded. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet or for a healthy lifestyle. Keep out of reach of children.

Nährstoffe Nutrients	Tagesmenge / 4 Kapseln Daily dose / 4 capsules	% NRV (*)
<b>B-Vitamine / B vitamins</b>		
Thiamin (Vitamin B1)	1,1 mg	96
Riboflavin (Vitamin B2)	0,8 mg	57
Niacin	7,8 mg NE	49
Pantothensäure / Pantothenic acid	39 mg	652
Vitamin B6 (Pyridoxin)	0,93 mg	66
Biotin	180 µg	360
Folsäure / Folic acid	672 µg	336
Vitamin B12 (Cobalamin)	4,9 µg	194
<b>Weitere Vitamine / Further Vitamins</b>		
Vitamin C	180 mg	225
Vitamin E	15 mg α-TE	125
Vitamin A (Beta-Carotin / Beta carotene)	208 µg RE	26
<b>Spurenelemente / Trace elements</b>		
Zink / Zinc	5 mg	50
Selen / Selenium	100 µg	182
Silicium (aus Bambusextrakt) / silicon (from bamboo extract)	34 mg	**
Bioflavonoide (aus Zitrusextrakt) / Bioflavonoids (from citrus extract)	50 mg	**

(\*) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EG) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value  
(\*) percentage of reference quantity according to Regulation (EU) N° 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value  
(\*\*) kein Referenzwert vorhanden  
(\*\*) no reference value

FITNE Health Care GmbH  
Bühler Straße 32  
66130 Saarbrücken / Germany  
www.fitne.de

**Platzhalter! Placeholder! Garde-place!**

PZN 7749729

Kühl, trocken und lichtgeschützt in der Packung aufbewahren.  
Store in the package in a cool, dry place that is protected from light.

Mindestens haltbar bis Ende/L.:  
Best before end:/Batch No.:

