

BIOLOGISCH-DYNAMISCH
SEIT 1959

SPIELBERGER
Mühle

Natürlich stark – mit unserer High-Protein-Flockenmischung!



Für unsere Flocken wird das volle Korn schonend gedämpft und anschließend zu zarten Flocken gewalzt. So bleiben alle wertvollen Inhaltsstoffe erhalten. Buchweizenkleie verleiht der Mischung einen nussig-herzhaften Geschmack und eine Extraportion Protein.

Ganz ohne Zusatzstoffe, Süßungsmittel oder Aromen entsteht eine natürliche Power-Mahlzeit mit hohem Proteingehalt. Sie unterstützt den Muskelaufbau und den Erhalt normaler Knochen.

Tipp: Mit Magerquark angerührt wird's zum echten Protein-Boost – perfekt für alle, die aktiv durchs Leben gehen!

Proteine tragen zur Erhaltung und Zunahme der Muskelmasse bei. Proteine tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Bitte achten Sie beim Verzehr auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr.

500 g e

Cereals & soy
mixture with
buckwheat bran

Ingredients: SOY flakes** 30%, OAT flakes
small leaf**, OAT flakes large leaf**,
BUCKWHEAT flakes**, Buckwheat bran*,
Buckwheat flakes**

**from biodynamic production (demeter)
certified organic

Product may contain traces of
sesame and tree nuts.

Best before: see folded seal.

Store cool and dry!

Mélange de céré- ales et de flocons de soja avec son de sarrasin

Ingédients: Flocons de SOJA** 30 %, flocons
d'AVOINE petites feuilles**, flocons d'AVOINE
grandes feuilles**, flocons d'ÉPINARD**,
son de sarrasin*, flocons de sarrasin**

**issue d'une agriculture biodynamique
(demeter)

*issue d'une culture biologique contrôlée

Produit peut contenir des traces de
sésame et de fruits à coque.

À consommer de préférence avant:
voir bande de pliage.

Garder au frais et sec!

Durchschnittliche Nährwerte je Average nutritional value per / Valeur nutritive moyenne pour	100 g	75 g Portion
Brennwert - Calories - Valeur énergétique	1549 kJ/ 369 kcal	1162 kJ/ 277 kcal
Fett - Fat - Lipides	9,8 g	7,3 g
davon gesättigte Fettsäuren / Saturated fatty acids / Acide gras saturé	1,3 g	1,0 g
Kohlenhydrate - Carbohydrate - Glucides	41,2 g	30,9 g
davon Zucker / Sugar / Sucre	1,9 g	1,5 g
Ballaststoffe - Fiber - Fibre	11,9 g	8,9 g
Eiweiß - Protein - Protéin	23,1 g	17,3 g
Salz - Salt - Sel	< 0,01 g	< 0,01 g



DE-ÖKO-007
EU-Landwirtschaft

Herkunfts-Versprechen

Genießen Sie dieses echte Mühlenerzeugnis.
Für höchste Qualität bei der Auswahl der Rohstoffe und bei der handwerklichen Verarbeitung bürge ich mit meinem Namen.

Mit unseren Anbaupartnern im heimatlichen Süddeutschland, sowie den internationalen Demeter Partnerlandwirten verbindet uns unser gemeinsames Anliegen, die Förderung der biodynamischen Landwirtschaft.
Erfahren Sie mehr unter www.spielberger.de

Volkmar Spielberger

Volkmar Spielberger, Müllermeister

Getreide- und Sojaflockenmischung mit Buchweizenkleie

Zutaten: SOJAFlocken** 30%, HAFERflocken Kleinblatt**, HAFERflocken Großblatt**, EINKORNflocken**, Buchweizenkleie*, Buchweizenflocken**

**aus biodynamischer Erzeugung (demeter)

*aus kontrolliert biologischem Anbau

Kann Spuren von Sesam und Schalenfrüchten enthalten.

Mindestens haltbar bis: siehe Verschlussfalz.
Bitte kühl und trocken lagern.

Es kann transportbedingt zur Entmischung kommen. Bitte vor Gebrauch nochmals gut schütteln.



- Verpackung 100 % Papier
- Entsorgung im Altpapier
- Druckfarben nicht auf Mineralölbasis

Spielberger GmbH
Burgermühle
D-74336 Brackenheim
+49 (0) 71 35 - 98 15 - 51
www.spielberger.de

500 g e