

Blaumohn

Zutaten: Blaumohn aus kontrolliert biologischem Anbau. Kann Spuren von Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

Verwendung

Blaumohn eignet sich hervorragend als Zutat in süßen und herzhaften Backwaren. Kurz angeröstet ist er vor allem in der indischen Küche auch zum Würzen von warmen Mahlzeiten beliebt.

Nährwerte

Durchschnittliche Nährwerte
pro 100 g

Energie 2.202 kJ / 533 kcal

Fett 42 g

- davon gesättigte

Fettsäuren 4,9 g

Kohlenhydrate 4,2 g

- davon Zucker < 0,5 g

Ballaststoffe 21 g

Eiweiß 24 g

Salz 0,03 g

Mindestens haltbar bis:
siehe Seitenaufdruck

Verzehrhinweis

Mohn ist für Säuglinge und Kleinkinder nicht geeignet. Vorzugsweise waschen und vor dem Verzehr durch Kochen, Backen oder Rösten erhitzen. Nicht mehr als 20 g pro Tag verzehren.

DAVERT

Geschäftsbereich der
Midsona Deutschland GmbH
Zur Davert 7
D-59387 Ascheberg

Rezepte & Tipps:

www.davert.de

Verbrauchertelefon:

02593-9280100



5062
Stand
01/19

e 250 g



DE-ÖKO-001
Türkei-
Landwirtschaft

Mindestens haltbar bis:
23.11.25
OFT LÄNGER GUT