

Wok Noodles Instant

Mit den Nudeln lassen sich Wok-, Pfannengerichte sowie Suppen ohne Vorkochen schnell & einfach zubereiten.

Zubereitung: Für Wok-, Pfannen und Suppen die Nudeln direkt in das Gericht geben und nach 3-4 Min. mitkochen lassen. Als Beilage die Nudeln in leicht gesalzenes, kochendes Wasser geben und 3-4 Min. kochen, abgießen und dann kalt abspülen.

Tipp: Einfach übergossen mit kochendem Wasser lassen sich die Nudeln für viele Rezepte verwenden!

Con questa pasta è possibile preparare piatti wok, in padella e minestre in modo semplice e veloce, senza prima cuocerla.

Preparazione: Per i piatti wok, in padella o per minestre, unire direttamente la pasta agli altri ingredienti senza precuocerla e fare scollire il tutto per altri 3-4 minuti. Per servirla a parte, cuocere la pasta in acqua bollente e poco salata per 3-4 minuti, dopodiché scolarla e sciacquarla con acqua fredda. **Suggerimento:** È possibile immergere la pasta in acqua bollente e utilizzarla in diverse ricette!

Grace à leur finesse, les nouilles sont idéales pour réaliser les plats au wok ou soupes en quelques minutes.

Préparation : Ajouter les nouilles directement dans le wok et continuer à laisser mijoter pendant 3 à 4 min. En accompagnement, elles sont à faire cuire pendant 3 à 4 min. dans de l'eau salée portée à ébullition, puis à égoutter. **Conseil :** En mettant les nouilles dans de l'eau portée à ébullition, elles peuvent être utilisées dans de nombreuses recettes !

Mindestens haltbar bis:
siehe Eindruck / Da
consumarsi preferibilmente
entro il v. stampigliatura /
À consommer de préférence
avant le : cf. impression

01.02.2027

Hartweizennudeln
Pasta di grano duro
Nouilles au blé dur

Zutaten: Hartweizengrieß*
*aus ökologischem Landbau

Ingredienti: semola di grano
duro*. *biologico

Ingédients : semoule de blé
dur*. *issu de l'agriculture
biologique

Kann Spuren von **Soja, Ei**
und **Senf** enthalten. / Può
contenere tracce di **soia, uova**
e **senape**. / Traces éventuelles
de **soja, œuf** et **moutarde**.

Vor Wärme geschützt und
trocken lagern. / Conservare
in un luogo asciutto, al
riparo da fonti di calore. / À
conserver à l'abri de la cha-
leur et dans un endroit sec.

Nährwerte valori nutrizion- ali medi valeurs nutritionnelles	pro per pour 100 g
---	------------------------------

Energie energia énergie	1590 kJ 375 kcal
--------------------------------	---------------------

Fett grassi matières grasses	1,8g
-------------------------------------	------

davon gesättigte Fettsäuren di acidi grassi saturi dont acides gras saturés	0,4g
--	------

Kohlenhydrate carbo- drati glucides	75g
--	-----

davon Zucker di zuccheri dont sucres	3,7g
---	------

Eiweiß proteine protéines	13g
----------------------------------	-----

Salz sale sel	<0,01g
-------------------	--------

Verifica le disposizioni del tuo Comune	Sacchetto PP 05 Plastica RACCOLTA PLASTICA
--	---



e 250 g

ARCHE Naturprodukte GmbH
Liebigstr. 5a · D-40721 Hilden
www.arche-naturkueche.de



Mit
Wok
Suppe
schnell

Zubereitung:
Pfannen und
Nudeln darin
geben und mit
mitkochen lassen.
die Nudeln in ein
nes, kochenzeit
und 3-4 Min. kochen
Ben und dann kalt zu
Tipp: Einfach über
kochen Wasser
sic die Nudeln für viele
Rezepte geeignet!

Con questa pasta
bile preparata in
padella e non
semplice e veloce
prima cuocerla.

Preparazione:
wok, in padella
stre, unire dire
pasta agli altri
senza precuocerla
sobbollire il tutto
minuti. Per servire
cuocere la pasta
bollente e poco
3-4 minuti, dop
la e sciacquarla
fredda. **Suggerimento:**
possibile immergerla
in acqua bollente
per diverse ricette.

Grace à leur forme
nouilles sont idéales
réaliser les plats
soupes en quelques

Préparation:
nouilles directement
le wok et continuer
mijoter pendant
En accompagnement
sont à faire cuire
3 à 4 min. dans
salée portée à ébullition
puis à égoutter
mettant les nouilles
l'eau portée à ébullition
peuvent être utilisées
nombreuses manières.

4 020943 130868

Minder
siehe E
consum
entro i
A cons
avant