



FÜR DICH



KLIMATRASPARENT

Mehr zum CO₂-Fußabdruck
dieses Produktes:
bohlsener-muehle.de/klimatransparent

**D Fertigmischung für
Linsenbratlinge mit
29% Getreide**

Zutaten: Rote Linsen* geschrotet
60%, Maisgrieß*, Hafervollkorn-
flocken*, Zwiebelgrieß*, Paprika-
granulat*, Meersalz, Tomaten-
granulat*, Rote Bete-Pulver*,
Petersilie* <1%, Knoblauchpulver*,
Paprikapulver*, Kreuzkümmel*,
Pfeffer* schwarz.

* aus ökologischem Anbau

Hinweis für Allergiker: Kann
Mandeln, Nüsse, Sesam, Soja,
Milch und Sellerie enthalten.

Mindestens haltbar bis: siehe
Boden / Trocken und verschlos-
sen lagern, vor Wärme schützen.

GH Hergestellt in Deutschland
Herkunft Rote Linsen: Türkei

**Durchschnittliche Nährwerte
pro 100 g**

Energie	1323 kJ / 314 kcal
Fett	2,2 g
davon gesättigte	
Fettsäuren	0,4 g
Kohlenhydrate	48 g
davon Zucker	4,7 g
Ballaststoffe	15 g
Eiweiß	18 g
Salz	2,1 g



4 005561 007891

e 165g

Sooo einfach!



Mit 230 ml
kochendem
Wasser
verrühren

10 Minuten
quellen
lassen



12 Bällchen
formen und
in der Pfanne
mit reichlich Öl
anbraten

oder die
Bällchen mit Öl
bestreichen
und auf dem
Grill lecker rösten



**Rote Linsen Balls
für Pfanne & Grill!**

Deine pflanzliche Alternative aus
roten Linsen!

Der hohe Ballaststoffgehalt und
hohe Proteingehalt machen die-
se Linsen-Balls zu einem idealen
Hauptgericht oder Snack.

Tipp: Alternativ zu Linsen-Balls
probiere mal Linsen-Patties auf
Burgern!

Leckere Rezeptideen unter:
[bohlsener-muehle.de/
klimakulinarik](http://bohlsener-muehle.de/klimakulinarik)

Gemahlen und gemischt
in Bohlsen / Lüneburger Heide
Bohlsener Mühle GmbH & Co. KG
Mühlenstraße 1, D-29581 Gerdau
www.bohlsener-muehle.de

Füllhöhe technisch bedingt.



DE-ÖKO-001
EU-/Nicht-EU-
Landwirtschaft



**NATÜRLICH
FÜR DICH**

**Hochwertige
Zutaten**

**Ballast-
stoffreich**

**Keine
Zusatzstoffe**

**Echter
Geschmack**

OFT LÄNGER GUT

IST MEIN PRODUKT NOCH GUT?



SCHAUEN



RIECHEN



PROBIEREN

bohls

D

Lin

29%

Zuta

60%,

flocke

granu

granu

Peters

Paprik

Pfeffe

* aus

Hinwe

Mand

Milch

Minde

Boden

sen lag

GH He

Herku

**Durch
pro 10**

Energie

Fett

davon

Fettsä

Kohlen

davon

Ballast

Eiweiß.

Salz

4 0