

-9382-/-6958- 125x60x200 GD2 350g 11.11.04 MA
-K210007A01/K21131A01-

Füllhöhe technisch bedingt | Hauteur de remplissage industrielle

Karton zu 100 %
recyclingfähig,
besteht zu 85-95 % aus
Recyclingpapier und
aus mineralölfreien
Druckfarben.



Carton 100% recyclable,
composé de 85-95 % de
papier recyclé et d'en-
cre sans huile minérale.

Bio-Getreidebrei Reis

Besonders am Anfang der Beikost empfiehlt es sich, pure und glutenfreie Getreidesorten einzuführen. Am besten nach und nach glutenhaltiges Getreide löffelweise dazumischen, wie zum Beispiel Dinkel. Achte dabei auf einen möglichst hohen Eisengehalt.

Zutaten

Reismehl* 100 %, Thiamin (Vitamin B₁, vitaminisiert laut Gesetz)
*aus biologischer Landwirtschaft

Wichtige Hinweise

Für die Gesundheit Deines Babys ist es wichtig, die Zubereitungsempfehlung einzuhalten. Bereite die Nahrung stets frisch zu. Bitte verwende Nahrungsreste nicht wieder und erwärme den Brei nicht in der Mikrowelle (Überhitzungsgefahr). Achte auf eine ausgewogene Ernährung, eine gesunde Lebensweise und eine gründliche Zahnpflege schon ab dem ersten Zähnen Deines Babys.

Zubereitung



1. Erwärme 100 ml Vollmilch und 100 ml Wasser auf ca. 50 °C. **2.** Füge 22 g Getreideflocken hinzu (5 – 6 EL). **3.** Verrühre alles gut, lasse den Brei kurz quellen und achte auf die richtige Verzehrer-temperatur (37 °C). Guten Appetit!

Alternativ kannst Du den Getreidebrei auch mit ca. 130 ml Muttermilch, 200 ml Vollmilch, 200 ml Wasser oder 170 ml Baby Milchmischung zubereiten.

Als Getreide-Obst-Brei: Mische 20 g Getreideflocken (5 EL) mit 90 ml Wasser, 100 g Obstpüree und 1 TL Beikostöl.



Unser Nachhaltigkeitsversprechen:

Seit über 85 Jahren steht Holle für wertvolle Bio-Qualität. Als erster Demeter-Hersteller für Babynahrung gestalten wir die Zukunft ökologisch – für Mensch und Natur. Wir fördern ganzheitliche und nachhaltige Ernährung mit einfachen, natürlichen Rezepturen und arbeiten ausschliesslich mit Rohwaren aus biologischer und biologischer Landwirtschaft. Alle unsere Zutaten sind streng kontrolliert und sorgen für grösstmögliche Sicherheit. Wir handeln stets wertebewusst, schonen Tier, Boden und Umwelt und pflegen faire, langfristige Partnerschaften mit unseren Bio-Betrieben.

Céréales riz bio

Au début de la phase de diversification, il est recommandé de proposer des céréales nature et sans gluten. Au fur et à mesure, mélangez des céréales contenant du gluten, comme l'épeautre par exemple. Veillez à une teneur en fer aussi élevée possible.

Ingrédients

farine de riz* 100 %, thiamine (vitamine B₁, conformément à la réglementation)
*issu de l'agriculture biologique

Conseils importants

Pour la santé de votre enfant, il est important de respecter à la lettre les consignes de préparation. Préparez le mélange au dernier moment. Ne gardez pas les restes et ne réchauffez pas la bouillie au micro-ondes (risque de brûlure). Veillez à donner à votre enfant une alimentation équilibrée, un cadre de vie sain et prenez soin de son hygiène bucco-dentaire dès l'apparition de sa première dent.

Préparation



1. Faites chauffer 100 ml de lait entier et 100 ml d'eau à 50 °C env. **2.** Ajoutez 22 g de flocons de céréales (5 – 6 cs). **3.** Mélangez bien, laissez la bouillie gonfler brièvement et refroidir à température de consommation (37 °C). Bon appétit!

Vous pouvez également préparer la bouillie de céréales avec env. 130 ml de lait maternel, 200 ml de lait entier ou d'eau, voire 170 ml de lait infantile.

Pour une bouillie de céréales et de fruits : Mélangez 20 g de flocons de céréales (5 cs) avec 90 ml d'eau, 100 g de purée de fruits et 1 cc d'huile pour aliments bébés.



Notre promesse de développement durable :

Depuis plus de 85 ans, Holle est garant d'une précieuse qualité biologique. En tant que premier fabricant Demeter d'aliments pour bébés, nous façonnons l'avenir de manière écologique – pour l'homme et la nature. Nous favorisons une alimentation holistique et durable avec des recettes simples et naturelles et travaillons exclusivement avec des matières premières issues de l'agriculture biodynamique et biologique. Tous les ingrédients sont strictement contrôlés, pour une sécurité aussi haute que possible. Nous croyons en des valeurs claires – protection des animaux, du sol et de l'environnement – et entretenons des partenariats équitables et à long terme avec nos fermes biologiques.

Bio-Getreidebrei für Säuglinge ab dem 5. Monat Bouillie de céréales bio pour bébés dès le 5e mois

Nährwerte | Valeurs nutritives

	100 g	Portion ²
Energie énergie (kJ / kcal)	1606 / 378	621 / 147
Fett graisses (g)	0,8	3,8
davon gesättigte Fettsäuren dont acides gras saturés (g)	0,2	2,3
Kohlenhydrate glucides (g)	84	23
davon Zucker dont sucres ¹ (g)	0,2	4,7
Ballaststoffe fibres alimentaires (g)	1,3	0,3
Eiweiss protéines (g)	8,0	5,1
Salz sel (g)	<0,01	0,11
Natrium sodium (g)	<0,005	0,05
Thiamin thiamine (mg)	1,1	0,28

¹enthält von Natur aus Zucker | contient des sucres naturellement présents

²enthält ca. 11 Portionen Halbmilchbrei lt. Rezept | un paquet équivaut à env. 11 portions de bouillie d'après les indications de préparation standard

Die verschiedenen Zubereitungsvarianten weisen unterschiedliche Nährwerte pro Portion auf. | Les valeurs nutritives diffèrent selon le mode de préparation choisi.



Bei Fragen zur Ernährung Deines Babys beraten wir Dich gerne.

☎ 0800 6622110



Notre service de conseil en nutrition répond à toutes vos questions.



DE-ÖKO-001
EU-Landwirtschaft |
Agriculture UE

Holle baby food AG
CH-4125 Riehen
Tel. +41 61 555 07 00
holle.ch

Holle Europe GmbH
Berner Weg 23
DE-79539 Lörrach
Tel. 0800 6622110

Hergestellt in Deutschland |
Fabriqué en Allemagne

e 250 g

S21007D77

← FASERLAUF →

Bitte hier öffnen und wieder
verschliessen | Ouvrir et refermer ici



Holle

Bio-Getreidebrei Reis Céréales riz bio

Bitte trocken lagern und vor Wärme schützen. Mindestens haltbar bis: siehe Bodenprägung.
Geöffneten Beutel innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen.

À conserver au sec et à l'abri de la chaleur. À consommer de préférence avant le : voir fond de l'emballage. Une fois le sachet entamé, veuillez à consommer sous 3 semaines.



MIX
Karton | Fördert
gute Waldnutzung
FSC® C023094



Karton |
Etui



Getrennt
entsorgen | À trier



Verbund-
stoff |
Matériaux
composites



Getrennt
entsorgen | À trier

Für unsere Böden Pour nos terres



Bio-Landwirt*innen arbeiten ohne chemisch-synthetische Pestizide³.

Les agriculteurs/trices bio travaillent sans pesticides chimiques de synthèse³.



Im Durchschnitt befinden sich in Bio-Böden 1/3 mehr Arten und doppelt so viele Lebewesen als auf konventionellen Äckern.

On trouve en moyenne 1/3 d'espèces en plus et deux fois plus d'êtres vivants dans les sols bio que sur les champs conventionnels.



Durch einen geringen Düngemittleinsatz³ auf Bio-Äckern gelangt weniger Nitrat ins Grundwasser.

Une moindre utilisation d'engrais³ sur les champs bio permet de réduire la quantité de nitrates dans la nappe phréatique.

³ laut EU-Öko-Verordnung | selon le règlement européen sur l'agriculture biologique

Reis Riz

100 % Reis
glutenfrei, ohne Milch,
ohne Zuckerzusatz¹

100 % riz
sans gluten, sans lait,
sans sucres ajoutés¹



¹enthält von Natur aus Zucker
¹contient des sucres naturellement présents

ab dem 5^e Monat
dès le 5^e mois



7 640104 951230
PZN - 02907810

Schon gewusst?

In Bio-Böden wuseln ~30 % mehr Regenwürmer als in konventionell bewirtschafteten Böden.

Le saisissez-vous ?

Les sols bio abritent ~30 % plus de vers de terre que les sols cultivés de manière conventionnelle.



Original verschlossen mindestens haltbar bis: |
À consommer de préférence avant le :

DIF01_060723

2197