



**Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g**

Average nutritional value per 100 g

<b>Energie / Energy</b> .....	1785 kJ / 425 kcal
<b>Fett / Fat</b> .....	13 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren /</b>	
saturated fat .....	6,0 g
<b>Kohlenhydrate / Carbohydrate</b> .....	63 g
<b>davon Zucker / sugars</b> .....	21 g
<b>Ballaststoffe / Fibre</b> .....	8,1 g
<b>Eiweiß / Protein</b> .....	9,9 g
<b>Salz / Salt</b> .....	0,14 g



Hergestellt in Deutschland  
Gebacken in Bohlsen / Lüneburger Heide  
**Bohlsener Mühle GmbH & Co. KG**  
Mühlenstraße 1 • DE-29581 Gerdau  
[www.bohlsener-muehle.de](http://www.bohlsener-muehle.de)

Von Mühle bis  
Produktion – alles  
aus einer Hand!



GETREIDEVERARBEITUNG  
in unserer Wassermühle

Schoko-Crunchy

– von uns **GEBACKEN**

**CRUNCH**

Fruchtig-  
schokoladig



**GEMISCHT** mit  
fruchtigen Beeren und  
feinherber Zartbitter-  
schokolade

**MEIN CRUNCHY.**  
Mein Genussmoment.



4 005561 009536

„Bioland“ und das Bioland-Logo sind  
eingetragene Marken des Bioland e.V., Mainz



Bio

# Mein CRUNCHY

## Schoko-Erdbeer

Chocolate-Strawberry

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g  
Average nutritional value per 100 g

Energie / Energy	1785 kJ / 425 kcal
Fett / Fat	15 g
davon gesättigte Fettsäuren / saturated fat	6,0 g
Kohlenhydrate / Carbohydrate	63 g
davon Zucker / sugars	21 g
Ballaststoffe / Fibre	8,0 g
Eiweiß / Protein	9,9 g
Salz / Salt	0,4 g



Serviervorschlag



Hergestellt in Deutschland  
Gebäck in Bienen / Lunenburger Heide  
Bohlsener Mühle GmbH & Co. KG  
Mühlensstraße 1 · DE-29581 Gerden  
www.bohlsener-muehle.de



Vegan

375g

  
  
**BIO-GETREIDE**  
AUS DEUTSCHLAND**DE Bio Knuspermüsli Schoko-Erdbeer**

**Zutaten:** Hafervollkornflocken\* 55%, Rübenzucker\*, Dinkelvollkornflocken\* 10%, ungehärtetes Palmfett\*, Reissirup\*, Zartbitterkuvertüre\* 3% (Zucker\* (Vollrohrzucker\*, Rohrzucker\*), Kakaomasse\*, Kakaobutter\*, Emulgator: Sonnenblumen-Lecithine\*), Hafervollkornschrot\* 3%, Früchte\* gefriergetrocknet 3% in veränderlichen Gewichtsanteilen (Erdbeerstücke\*, schwarze Johannisbeeren\*), Zartbitterschokolade\* 2% (Kakaomasse\*, Rohrzucker\*, Kakaobutter\*, Emulgator: Sonnenblumen-Lecithine\*), stark entölt Kakaoschokolade\* 2%, Meersalz.

\*aus ökologischem Anbau

<sup>1</sup>Dinkel ist eine Weizenart.

**Kann Mandeln, Nüsse, Sesam, Soja, Milch, Ei und Sellerie enthalten.**

Mindestens haltbar bis: siehe Boden / Bitte trocken und verschlossen lagern, vor Wärme schützen.

**GB Chocolate-Strawberry Crunchy Cereal**

**Ingredients:** Whole oat flakes\* 55%, beet sugar\*, whole spelt flakes\* 10%, unhardened palm fat\*, rice syrup\*, dark chocolate coating\* 3% (sugar\* (whole cane sugar\*, raw cane sugar\*), cocoa mass\*, cocoa butter\*, emulsifier: sunflower lecithin\*), whole oat coarse meal\* 3%, fruits\* freeze-dried 3% in variable proportion (strawberry pieces\*, blackcurrant\*), whole oat coarse meal\* 3%, dark chocolate\* 2% (cocoa mass\*, raw cane sugar\*, cocoa butter\*, emulsifier: sunflower lecithin\*), fat reduced cocoa\* 2%, sea salt.

\*certified organic cultivation

<sup>1</sup>Spelt is a type of wheat.

**May contain almonds, nuts, sesame, soya, milk, egg and celery.**

Best before: see bottom / Store closed in a dry and cool place.

  
**OFT LÄNGER GUT**    
SCHAUEN RIECHEN PROBIEREN  
Bioland

Füllhöhe technisch bedingt.

 **375g**  
FÜR DICH  
**KLIMA-**  
**TRANSPARENT**

Mehr zum CO<sub>2</sub>-  
Fußabdruck  
Deines Crunchys:

[bohlsener-muehle.de/  
klimatransparent](http://bohlsener-muehle.de/klimatransparent)

  
**GEMEINSAM  
FÜR MORGEN!****Die Bohlsener Mühle**

Gemahlen wird in Bohlsen seit 1265. In unserer **Wassermühle** verarbeiten wir seit mehr als 40 Jahren **100% ökologische Rohstoffe**. Gemeinsam mit unseren Landwirtinnen und Landwirten setzen wir uns für **zukunftsfähiges Wirtschaften, ökologischen Landbau und unsere Region** ein. Heute mahlen, backen und komponieren wir in unserer **Mühle** und unserer **Bäckerei** vielfältige Bio- Lebensmittel. Dabei verbinden wir **traditionelles Handwerk mit modernster Herstellungstechnik und klaren Rezepturen**.



DE-ÖKO-001  
EU-/Nicht-EU-  
Landwirtschaft